

Yoga Nidra

Workshop + Ausbildung für Yogalehrer



Der Workshop vermittelt Grundlagen des Yoga Nidra und umfasst einen Einführungstag für alle Teilnehmer sowie eine gemeinsame von Chitra Sukhu geleitete Yoga Nidra-Einheit. Nach Abschluss der praxisorientierten und tiefgreifenden Yoga Nidra-Ausbildung können Sie Ihren Schülern und anderen Interessierten Ihre neu gewonnenen Kenntnisse vermitteln, damit sie z.B. Stress, Sucht, Trauma, Depression und Schlaflosigkeit erfolgreich begegnen können. Workshop und Ausbildung werden von Chitra Sukhu, einer weltweit tätigen Yoga Nidra Expertin unterrichtet.

Ausbildungsinhalte:

- Tägliche Yoga Nidra-Praxis zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele.
- Vorträge die ein tiefes Verständnis für den Yoga Nidra-Prozess vermitteln.
- Kennenlernen der Kraft Yoga Nidras, um emotionale und psychische Blockaden zu beseitigen.
- Initiieren von lebensverändernden Prozessen aus der Tiefe des denkenden Geistes heraus.
- Erleben eines tiefen und glückseligen Seinszustandes.
- Üben des Unterrichts in einem unterstützenden Umfeld mit angemessener, begleiteter Übungszeit für jeden Teilnehmer.

Dieser Kurs wird in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung unterrichtet.

Wann (Ausbildung)

26. - 29. Juni 2020, Beginn 14Uhr

Kursort

Haus Shanti im Yoga Vidya - Bad Meinberg

Kursgebühr

Early Bird Preis - 450 Euro bis zum 1. März
Nach dem 1. März - 525 Euro

Wann (Workshop)

26. Juni 2020, 14 – 18Uhr

Kursort

Haus Shanti im Yoga Vidya - Bad Meinberg

Kursgebühr

Early Bird Preis - 89 Euro bis zum 1. März
Nach dem 1. März - 108 Euro

Die Kursgebühr ist ohne Unterkunft und Verpflegung!

Für Unterkunft und Verpflegung bei Yoga Vidya, fallen zusätzliche Kosten pro Tag an die direkt bei Yoga Vidya zu buchen sind.

Weitere Infos und Anmeldung - www.vedicmystery.com/yoga-nidra-teachers-training

Infos DE - www.ayurvedadetmold.de