



Dr. (B.A.M.S., Ind.) Naveen Gupta:

Zivilisationskrankheiten aus Sicht der Ayurveda

Die heutige Zeit ist geprägt von zahlreichen Zivilisationskrankheiten. Aufgrund von ungesunden Lebensgewohnheiten wie Stress, schlechter Ernährung oder auch negativen Gedankenmustern können z.B. Störungen wie Allergien, Stoffwechsel- und Herz-Kreislauferkrankungen oder psychische Probleme entstehen.

Ayurveda - als Wissenschaft vom Leben - ist eine Jahrtausende alte ganzheitliche indische Heilkunde, die erklärt, wie man diesen Störungen bereits präventiv aber auch begleitend durch geeignete Ernährung, Yoga, Atemübungen, Reinigung der Sinnesorgane und andere Reinigungsbehandlungen begegnen kann. Im Vortrag gibt Dr. Gupta Ihnen Hinweise, wie Sie bereits mit einfachen ayurvedischen Maßnahmen Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht bringen können, um so der Entstehung von Zivilisationskrankheiten vorzubeugen.

Der Vortrag findet in englischer Sprache mit Übersetzung (Thomas Hirsch, Ayurveda Dienstleistungen, Detmold) statt.

Dienstag • 03.12.2019 • 19:30 Uhr

Detmold
VHS · Vortragsraum
Krumme Str. 20
Abendkasse: 5,00 €

Um Voranmeldung wird gebeten.

www.vhs-detmold-lemgo.de oder
Tel. 05231/977232

Zur Person:

Dr. (B.A.M.S., Ind.) Naveen Gupta,
Vaidya - Ayurved Acharya, B.A.M.S. Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery, Delhi University, India

Naveen Gupta ist ein international bekannter Ayurveda Spezialist, Trainer, Berater und Referent aus New Delhi, Indien, - spezialisiert auf ayurvedische Pulsdiagnose, Marmatherapie und Panchakarma. Er begann seine Ayurveda-Studien mit 16 Jahren an der Universität von Delhi. Mit 58 Jahren ist er nun einer der erfahrensten Ayurveda Spezialisten.